



# ふたば診療所通信

医療法人社団 支心 事務局  
〒085-0008 釧路市入江町9番14号  
TEL.0154-23-3001 FAX.0154-64-6611  
2023年10月16日（通算52号）

公式HP「医療法人社団支心～ふわり～」  
<https://shishinn.com>  
公式Facebook  
<https://fb.me/HospiceCareFuwari>



最後のかかりつけ医を目指して

何度も何度も話していますが、緩和ケアは癌で苦しむ患者さんに麻薬などを使って痛みをとる治療ではありません。どんな病気でも、時には治療を要する病気がなくても体調が整わず、毎日の生活に不便、不自由、不快を感じている人に対して、その人とご家族が抱える課題と一緒に向き合うことで、心穏やかに暮らしていただくための支援と定義します。

ふたば診療所を開業してからは緩和ケアに特化し、在宅での緩和ケア、看取りもたくさん経験し、皆様から一定の評価をいただけるようになったと感じています。

9月から午前中を外来診療にあて、通院可能な患者さんの診療を開始しました。私は東京で消化器外科医として研鑽を積み、救急医療に携わり様々な外傷の治療のほか整形、脳外、泌尿器などの外科系疾患の初期治療を学びました。

釧路に帰ってからは小児から高齢者の幅広い年齢層、外科や整形疾患はもとより、おなかの病気を中心に内科のよくある病気を診療してきました。

複数の病気を持って、複数の病院に通い、複数の薬を処方されている高齢の方がおられます。薬を飲むこと自体が苦痛になっているとき、薬の飲み方を変えただけで体調が良くなったり、治療の中止がかえってその人を元気にすることがあります。

そんな見方、考え方も緩和ケアと言えるでしょう。かかりつけ医としては病気だけを診るのではなく、その人をみることを心がけたいと思います。

さて、厚生労働省の調査ではかかりつけ医がいると答えた患者さんが、軽症～中等症でも救急搬送を依頼する例が多く、受診後に軽い処置だけで帰宅する人が後を絶たない。また、かかりつけ医を標榜する医師でも往診をしていない医師が多いそうです。

ふたば診療所はこれまで通りかかりつけ患者さんへの往診を行います。それは外来のかかりつけ患者さんも同じです。急に体調が変化したときはご連絡をいただき、必要であれば往診します。通院が大変な時には訪問診療を行います。看護師やヘルパーの派遣も可能ですし、入院先や入居施設を探すお手伝いもします。

これが私のかかりつけ医のスタイルです。



# 支心祭

屋台のご馳走を堪能(^^♪



皆さんでラジオ体操



アメ玉すくい競争



あめくい競争、(^o^)/



盆踊り、(^o^)/



nice smile



バブルボール相撲



カクテルブース登場

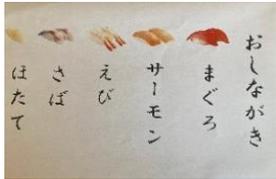


9月9日に支心祭が行われました。  
屋台・縁日・運動会・盆踊りを皆さんで楽しむ  
ことが出来ました。ご参加下さった皆さん、  
ありがとうございました。



## レクリエーション

敬老の日のお寿司パーティー。  
料理長と吉田ケアマネが美味しい  
お寿司を握ってくれました。



お月見団子作り。  
ふわり庭園で収穫したじゃがいもとかぼちゃで  
いも団子とかぼちゃ団子を作って頂きました。



## 新入社員紹介

日帰りふわり  
デイサービス  
センター  
看護師  
鈴木 咲江



10月に入社した鈴木咲江で  
す。仕事に早く慣れて、利用  
者様一人ひとりに寄り添った  
看護ができるように頑張ります。  
よろしくお祈いします。

厨房担当

加藤 武史



8月から働いています。  
加藤武史です。  
一生懸命頑張ります。  
よろしくお祈いします。



## 所長就任のご挨拶



9月よりいつでもふわり訪問ステーションの所長に就任させて頂きました菅原みゆきと申します。  
 スタッフの皆様に色々な事を教わりながら日々学びの毎日です。  
 入居様が安心して暮らせるよう、そして一つでも笑顔が増え、ここで生活して良かったと思って頂けるよう、スタッフ一丸となって精進してまいります。  
 どうぞ宜しくお願いいたします。

いつでもふわり訪問ステーション所長  
 菅原 みゆき

この度、ふわり訪問看護ステーションの所長を務めさせて頂くことになりました池田絵梨子と申します。  
 皆さんと笑顔で過ごせる時間が少しでもつくれるように、微力ながらお手伝いさせていただきます。  
 よろしく宜しくお願いいたします。

ふわり訪問看護ステーション所長  
 池田 絵梨子



9月1日より、日帰りふわりデイサービスセンター管理者を務めさせていただくこととなりました。  
 2年半ぶりのデイサービスです。その間に日帰りふわりは療養通所へと生まれ変わりました。  
 1か月定額制で要介護1～5の方は週1回から、毎日でもご利用可能となりました。介護員、看護師のスタッフはご利用者様お一人おひとりに寄り添い、温かなケアを提供できるよう日々努力しています。  
 皆様が楽しく笑顔で過ごしていただけるよう、研鑽して参ります。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

日帰りふわりデイサービスセンター所長  
 高橋 好美

### 編集後記

急に寒くなってきました。  
 皆様、体調に気をつけて、  
 釧路の美しい秋を満喫してくださいね。

いつでもふわり訪問ステーション 山口・葛西

