

ふたば診療所通信

医療法人社団 支心 事務局

〒085-0008 釧路市入江町9番14号

TEL.0154-23-3001 FAX.0154-64-6611

2026年1月15日新年特大号(通算第61号)

公式 HP



Facebook



Instagram



みなさま明けましておめでとうございます。

昨年は大変お世話になりました。

令和8年午年を迎えるに当たり、一言ご挨拶を申し上げます。

「おだやかな心」を理念に支心を立ち上げて今年5月で16年になります。

病院で死んで行く人、自宅で看取られる人を見て、人生の最後をどう生きるか、どう支えるかを考え、周囲の理解が得られないまま病棟で緩和ケアを始めてから27年！

よたよたモタモタやっているうちに27年もたってしまいました。

穏やかな看取りは自宅こそ！と在宅医療に取り組んだものの、外来+病棟+在宅はすべてが半端になり、在宅医療と緩和ケアを掲げてふたば診療所として独立。

在宅緩和ケアをすすめるうちに病院でも自宅でもない棲家と家族以外の介護者の必要性を強く感じ、賛同してくれる仲間を探し続けて拠点としてのホスピス・ケアふわりにつながりました。

今再び在宅緩和ケアの理想を求め続けていますがそのヒントはふわりで出会った多くの患者さんとご家族さん、そしてふわりの仲間たちから教えてもらったことばかりです。

ふわりのスタッフ一人一人は「この方のために自分は何ができるだろうか」を考え、それぞれのプランを持ち寄って話し合い、チームでケアに当たっています。

話し合いは毎週行うカンファレンスだけではなく、日々何度も、アチコチで行われています。この話し合いが我々の大切な勉強、糧になっています。

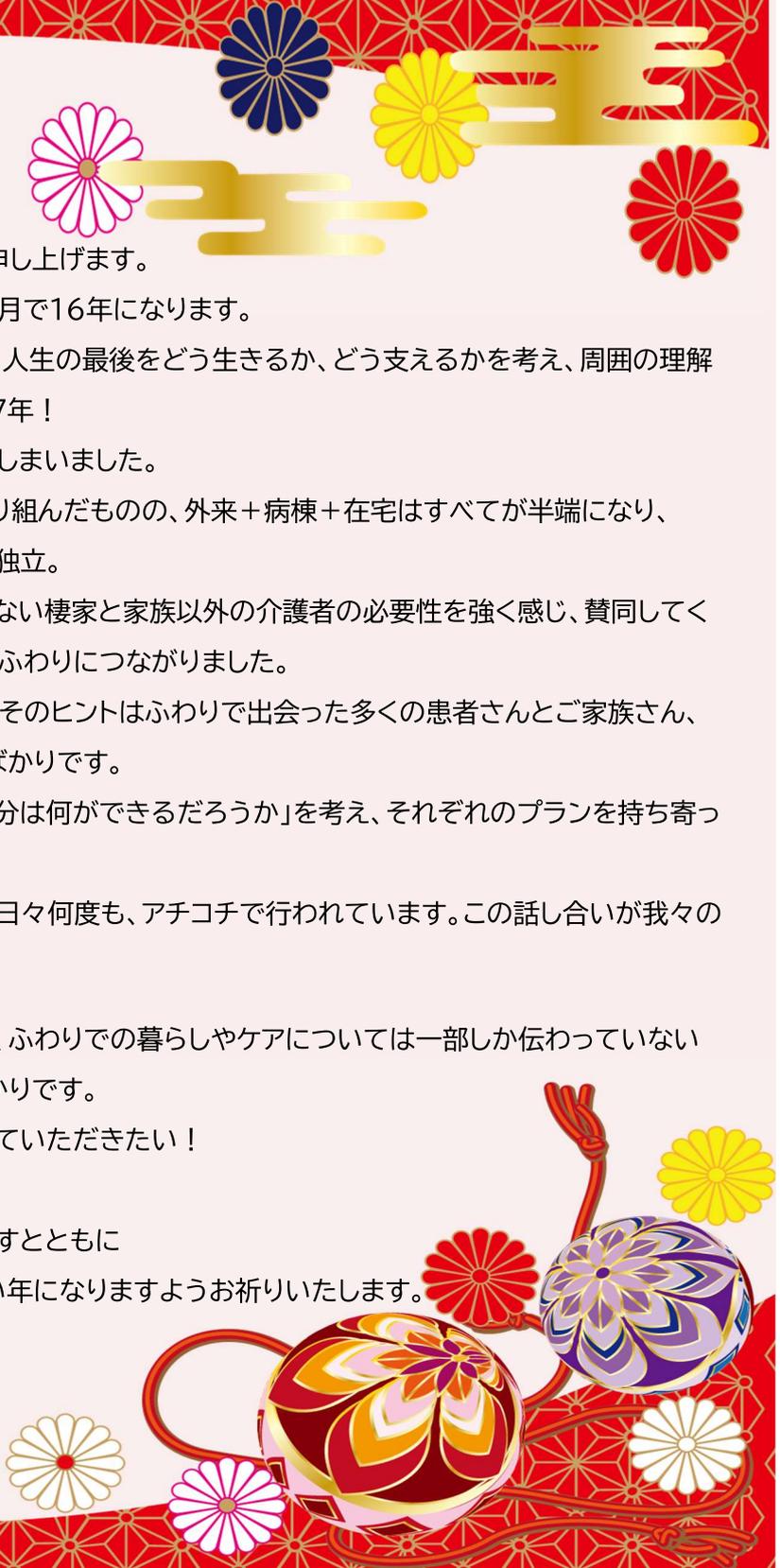
最近は皆さん SNS で情報を集めるようですが、ふわりでの暮らしやケアについては一部しか伝わっていないなど感じます。ふわりの料金に至っては間違いばかりです。

もっと多くの人にふわりについて正しく、深く知っていただきたい！

これが私の今年の抱負です。

今年も私とふわりの仲間へのご支援をお願いしますとともに

この一年がみなさまにとっておだやかで、より良い年になりますようお祈りいたします。





新年部署長挨拶

2026年の年頭に当り、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年中はふわり訪問看護ステーションの活動に際しましてご理解、ご支援をいただき

おかげさまで事故もなく、新年を迎えることができ大変感謝しております。

今年は午年、行動力・スピード・前進を象徴する、馬は動きながら運を運ぶといわれています。

ふわり訪問看護ステーションも行動力を発揮し前進できる年にしてまいります。

職員がおひとりおひとりの縁を大切に、24時間365日対応で、住み慣れた地域・ご自宅で、その方らしい生活を支えることができる看護を提供していきます。

一同新しい出会いをお待ちしております。御気軽にご相談ください。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

ふわり訪問看護ステーション

所長 久保 美香代

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は多大なるご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。

2026年を迎え、団塊の世代の皆様が後期高齢者となられる中、介護保険制度も大きな転換期を迎えております。変化の激しい時代ではございますが、制度の要であるケアマネジャーとして、皆様が住み慣れた地域で自分らしく過ごせるよう、精一杯の支援を尽くしてまいります。

介護に関する些細なご相談でも構いません。何かございましたら、いつでもお気軽に担当ケアマネジャーまでお申し付けください。

本年もスタッフ一同、心を込めて努めてまいります。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

ふわり居宅介護支援事業所

所長 森 美佐子

昨年は大変お世話になりました。いつでもふわり所長の村井です。

ご利用者様、ご家族様には日々心から感謝しております。

ご利用者様の笑顔を見るために今年も畑と毎月の行事等のレクリエーションに力を入れて介護をしていきたいと思っております。

最後まで安心して楽しく満足に暮らせるように工夫し努力を続けていこうと思います。

ご利用者様が納得した暮らしが出来るように、ご家族様が気付いたことや、やって欲しい事等ございましたらお気軽に相談ください。

短い挨拶ですが今後もよろしくお願いいたします。

いつでもふわり訪問ステーション

所長 村井 隆志

新年あけましておめでとうございます。

一昨年も同じような文言で始めたかもしれませんが、昨年も引き続き様々な食材品目が値上げされ皆さんの台所にも影響が出たのではないのでしょうか。

ふわりの台所も例にもれず、食材高騰に頭を悩ませている毎日です。

このまま手をこまねいていたら

「料理のクオリティが下がる」「利用者様の負担が増加する」「私の給料が下がる」この三択と思われます。どれも避けたい事象であります。

そこで昨年から、配達業者の割合を少し減らし買い物のスーパーも今までほぼ1軒で済ませていたところを2~3軒に拡大しその中で値段と品物を比べて最も適切なものを購入するように心がけてきました。

それが実を結んだのか、一昨年とほぼ変わらない食材原価で一年推移することができました。

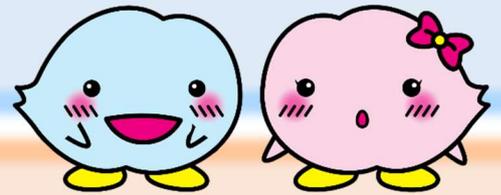
お肉や調味料等の重たい荷物が増えたり、買い物時間が倍になったり、値段をいちいち調べて来てくれ等の私の意見もあり、スタッフには負担を増やしてしまいましたが、利用者様の「おいしかったよ」

「ありがとう」等のお言葉で調理スタッフ一同のそんな努力も報われているような気がします。

厳しい意見ももちろんありますが、調理スタッフ一同皆様のアドバイスを受け止めながら、今年も安心安全そして笑顔になれるような食事を提供できるよう努めていきたいと思っています。

今年もよろしくお祈いします。

ホスピス・ケアふわり
料理長 池田 俊一



新年あけましておめでとうございます。

昨年も大変お世話になりありがとうございました。

デイサービスについては、昨年はスタッフの交代などもございましたが、スタッフ間で協力しながら日々運営することができました。人員等の問題により利用日や利用人数に限りはありますが、きめ細かな対応やサービスを行うことで在宅生活をされている利用者様やご家族様の日常生活のサポートに少しでもお役に立てるよう引き続き取り組んでまいりたいと思っております。さらなるサービス満足度の向上、送迎時の安全運転、SNSでの情報発信等を目標に今年1年頑張ってみます。

事務部門については、昨年の途中より私を含め3人体制で業務を行っております。人間的にメリット、デメリットの両面がございますが、気の知れた3人でお互いに相談、協力しながら法人全体がよりスムーズに運営できるよう引き続き従事してまいります。ちなみに3人とも年齢はそれぞれ違いますが同じ干支です。

新聞報道等でご存じの方もおられると思いますが、今年は診療報酬改定、介護報酬の臨時改定が予定されています。近年の物価高や人員の処遇改善などを背景にプラス改定となっており、利用者様やご家族様には費用の負担金が増える場合もあるかと思っております。ご理解、ご協力をお願いいたします。

また、企業に対しカスタマーハラスメント対策を行うことが法律で義務付けされます。利用者様やご家族様と良好な関係を築くことで、職員とトラブルにならないよう率先して対応していきたいと考えております。

今年は60年に1度の丙午で「烈火の如きエネルギーを持つ年」とのこと。強大なパワーで今年1年がよりよい年になるように日々頑張ってみます。

本年もどうぞよろしくお祈いいたします。

日帰りふわりデイサービスセンター 所長
医療法人社団 支心 事務長
石川 和佳

クリスマス会

12月19日はふわりのクリスマス会でした。ご家族さまと少しでも楽しい時間が過ごせればと思い今回はお昼に開催しました。例年とは違ったクリスマス会となり多くのご家族様にもご参加いただき入居者様も大変喜んでおりました。今回はデイサービスの利用者様も参加でき、この日のために皆で練習した出し物を発表してください楽しみかせてもらいました。もちろんマジシャンのショーもありましたよ。今回はなんと2名来てくれて、それはそれは大盛り上がりでした。



厨房スタッフが作ったクリスマスブッフェもとても美味しかったです。(写真はほんの一部です。)



ふわりではお正月から色々な企画がいっぱいです



今年はおわり神社も登場し、みなで絵馬にお願いごとやそれぞれの思いを書いて頂きました。



今年の年始めは入居者様と職員で書初めを行いました。筆を握り好きな文字を書いておりました。作品はふわりの入口に展示しております。



毎年恒例、大人気のお餅つき大会♪ふわりで行う餅つきは臼と杵を使い入居者様と職員で餅をついています。なかなか難しいですが皆でついたお餅は大変美味しくいつも大人気です。できたてのお餅にあんこやフルーツを詰めてそれぞれ食べたい味のお餅を食べて楽しみました。

編集後記

新しい年を迎え、皆さんいかがお過ごしでしょうか。この季節インフルエンザや風邪が流行ってきますね。手洗い・うがいの感染対策をして冬を乗り切りたいと思っております。また、病気だけでなくツルツル路面による転倒にも十分にご注意くださいね！

編集担当 事務 大島

