

# ふたば診療所通信

医療法人社団 支心 事務局

〒085-0008 釧路市入江町9番14号

TEL.0154-23-3001 FAX.0154-64-6611

2026年4月15日(通算第62号)

公式 HP



Facebook



Instagram



我が家の庭でクロッカスが咲き出したと思ったら、まちのあちこちでフキトウが芽吹き、一気に春の様相ですね。

入学式、入園式も終わり子供たちのはしゃぐ声が耳に心地よい季節です。

支心にも新しく二人のスタッフが加わり、産休から一人復帰。

3人を迎えて新しい体制で今年度がはじまりました。

今年はある介護施設の医療面の支援を依頼されました。

ふわりほど介護度、医療必要度は高くない方々への医療介護連携支援は久しぶりのことで、しかもこれまで経験がない規模の大人数。診療、看護、ケアマネジメント他で新しい経験と学びが得られそうでワクワクします。

とはいっても基本は変わらず「おだやかな心」で暮らしていただけるためのお手伝い。

皆さんが感じている痛み、辛さ、暮らしにくさ、生きづらさにどこまで迫れるか！

一緒に考え、悩み、少しでも暮らしやすくすることができるか！

30年前から変わらない自分のテーマで、支心のテーマでもあります。

新しく診療を始めた患者さん、ご家族は「こんなこと言っているのか」「そんなことまで考えてくれるのか」「これも手伝ってくれるのか」とおっしゃいます。

何でも解決できるわけではありませんが、なんでもお聞きする用意は常にあります。

お聞きする事から私の診療がはじまり、

お聞きすることから支心のケアがはじまります。

そしてことあるごとに「この人、そのご家族のために自分は何ができるかを考えよう！」と支心のスタッフに声をかけています。

頼りなく感じたり、いぶかしんだりと却って不安を大きくさせてしまうこともあるかもしれませんが、そんな時は「しっかりしろ！！」と叱ってください。

(谷藤 公紀)

～ 困りごとありませんか？ ～

ふわりでは、病気や介護のこと・介護保険サービスのあれこれなど、毎日の暮らしの中で「何とかならないかなあ」と思っていることについて無料相談を受け付けています。平日9時～16時まで予約なしでOK！院長他、在宅支援経験豊富な職員が対応します。日頃から疑問に感じていることがあれば、お気軽に23-3001へお電話下さい！

毎年恒例!

# 豆まき

鬼退治の  
豆は  
準備万端!!



←仲間割れ!?

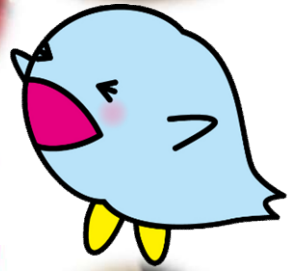


皆さん鬼の姿が見えると  
持っている豆を  
我先にぶつけていました!  
中にはすぐ豆がなくなって  
下に落ちたものを職員が拾っても  
間に合わない方もおられました。  
最後には鬼とも仲良くなり  
一緒に記念撮影をして  
今年の節分は  
幕を閉じたのでした。

入居者様は  
蒸しパンを作ったり  
ご家族様にお手紙を  
書かれたりして  
過ごされてきました。  
立派なおひな様も  
優しく見守ってくれて  
素敵な日となりました！



# ひなまつり



デイサービスの  
利用者様はなんと  
パフェ作りに挑戦！！  
自分の好きなものをどんな  
飾りつけにしようか試行錯誤  
されてきました。  
どれもこれも力作揃いで  
とても美味しそうでした。

# ～ 新人紹介 ～

一日も早くふわりの  
一員となれるように  
頑張ります。皆様よろしく  
お願い致します。

看護師

えびな ふみえ  
蛸名 史恵



今年4月から入社した  
下川 昊汰です。私はまだ介護に  
ついて知らないことが多いですが  
どんな人でも安心できる介護士に  
なれるよう努力します。  
よろしくお祈いします。

介護士 しもかわ こうた  
下川 昊汰



## 編集後記



こんにちは！  
今回編集担当したデイサービス職員の佐久間です。  
ふわりに就職し早いもので3年以上経ちましたが、  
まだまだ先輩方の背中を追いかけ勉強中の毎日です。  
今回ふわり通信に携わり、改めて笑顔っていいなあ、  
と思うとともにその素晴らしさは辛い経験をするか  
らこそ輝くものなのではないかと思う次第です。  
時には辛い経験もあるかもしれませんが、一緒に乗  
り越えてまた一段といい笑顔になれるお手伝いがで  
きるよう精進します！  
最後まで読んでいただきありがとうございました。

今回編集を担当した佐久間さんは今年、介護福祉士  
の国家試験に合格しました。おめでとうございます。  
さらなる活躍を期待してます。（通所所長より）



毎年、入居者だったご家族様から届く桜です。  
暖かいお気持ちに感謝いっぱいです。